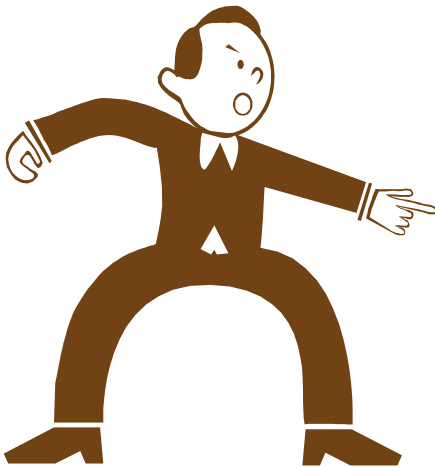


# Motivação & Sucesso

## Pessoas que tomam tudo pelo lado pessoal

Luiz Marins



Por que muitas pessoas tomam tudo o que se fala como crítica pessoal? Por que ficam ofendidas e reagem com violência a qualquer crítica feita ao seu trabalho ou qualquer comentário que se faça? Por que há pessoas tão difíceis de se relacionar?

Um dos maiores obstáculos ao bom relacionamento nas empresas e mesmo em situações sociais, está no comportamento de pessoas que tomam tudo o que se escuta como se fosse dito com segundas intenções, como indiretas, como ofensas dissimuladas, como ofensa pessoal. Basta um comentário e essas pessoas parecem explodir em raiva numa atitude defensiva em relação a uma ofensa que só existiu na cabeça delas mesmas.

Tenho visto isso acontecer hoje com uma frequência maior do que há alguns anos. Tenho a impressão de que as pessoas não conseguem mais separar a pessoa do erro. Tomam tudo pelo lado pessoal.

Quando somos chamados a atenção, não devemos ficar ofendidos. Não é a nós como pessoas que se está criticando e sim a alguma coisa que tenhamos feito - e é simplesmente isso. Confundir o pecado com o pecador é um grande erro. O que pode ter sido errado é algo que eu tenha feito e não posso ficar com o sentimento tolo de que “eu sou errado(a)”. Apenas cometi um erro que pode ser ou não reparado, que não pode ser confundido com a minha pessoa.

Assim também, temos que cuidar da forma como falamos a uma pessoa a respeito de algum erro. Não devemos dizer “você é errado(a)” e sim “você cometeu um erro”. Todos nós cometemos erros e se levarmos todos os nossos erros como defeitos de nosso ser, estaremos comprometendo seriamente a nossa autoestima e fazendo um erro conceitual.

O relacionamento entre as pessoas deve permitir a lealdade e a franqueza. Se eu tomar todas as críticas feitas a mim pelo lado pessoal, as pessoas evitarão de me dizer a verdade, eu ficarei ignorante de meus erros e perderei a chance de corrigir meus defeitos. Devemos desenvolver a humildade de aceitar críticas, pois elas nos dão a grande oportunidade de nos corrigirmos. E aqueles que nos criticam pela frente são mais amigos e leais do que os que falam mal de nós pelas costas.

Não tome tudo pelo lado pessoal. Dê um crédito a você mesmo e acredite que as pessoas gostam de você como pessoa embora, possam não ter gostado de alguma coisa que você fez.

Pense nisso. Sucesso!