

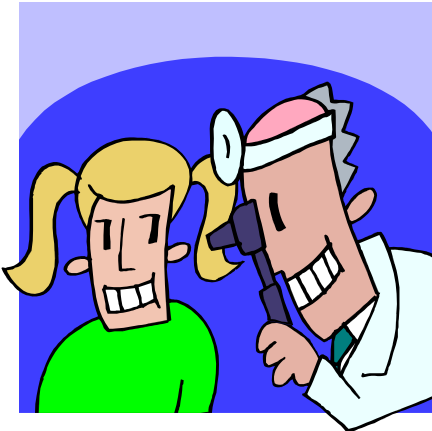
31 de janeiro a 06 de  
fevereiro de 2010

# Motivação & Sucesso



## Dos perigos do pensamento positivo ingênuo

Luiz Marins



Várias pesquisas publicadas em revistas científicas da área médica, comprovam que o pensamento positivo é benéfico para pacientes. Mas é preciso chamar a atenção de que esses estudos, em sua grande maioria, são feitos com pacientes “em tratamento nos hospitais e clínicas”, o que significa que não ficaram esperando que somente o pensamento positivo resolvesse seus problemas de saúde. Buscaram auxílio na ciência.

A jornalista americana Barbara Ehrenreich diz ter verdadeiro pavor do pensamento positivo, mas ela não esclarece que tem realmente horror do pensamento positivo ingênuo ou irresponsável das pessoas que tentam vender o pensamento positivo como solução milagrosa para os problemas de saúde, econômicos e pessoais em geral. A prova disso é que ela diz, com muito acerto que "o melhor a fazer quando se recebe um diagnóstico de doença grave ou se perde o emprego, por exemplo, é encarar a realidade, descruzar os braços e agir rápido. Aí sim o resultado poderá ser muito positivo."

Por isso temos que tomar muito cuidado com o que eu chamo de pensamento positivo ingênuo ou irresponsável. Lembre-se que, mesmo os mais importantes próceres religiosos não se cansam de afirmar que a própria ciência é um dom de Deus e não se contrapõe à fé. É preciso respeitar a ciência e dela fazer uso consciente e equilibrado. Um treinador ou técnico que vê seu time perdendo tem que fazer mudanças urgentes - ou no time, ou na tática. Não adianta ter pensamento positivo e achar que sua torcida ganhará o jogo. É preciso agir. E qualquer torcedor sabe disso. Na vida não é diferente. Temos que passar do plano da “torcida” para o plano da ação, com equilíbrio e sensatez, mas é preciso agir e não ficar esperando, com pensamento positivo, para ver o que irá acontecer. Poderá ser tarde demais.

Assim, muito cuidado com pessoas e ideologias que advogam o pensamento positivo como solução para todos os problemas. Muitas vezes o que falta a essas pessoas é coragem para agir, para mudar, para enfrentar a realidade e assumir os riscos que qualquer mudança traz.

Mas entenda que o pensamento positivo concomitante com a ação eficaz é, sem dúvida, a melhor maneira de vencer obstáculos.

Pense nisso. Sucesso!



ANTHROPOS MOTIVATION & SUCCESS  
motivacao@anthropos.com.br  
www.anthropos.com.br